

## < まんたに心療内科クリニックのご案内 >

### ■ クリニックの概要について

当院は[JR五日市駅北口](#)より徒歩2分にある心療内科・精神科を専門とするクリニックです。

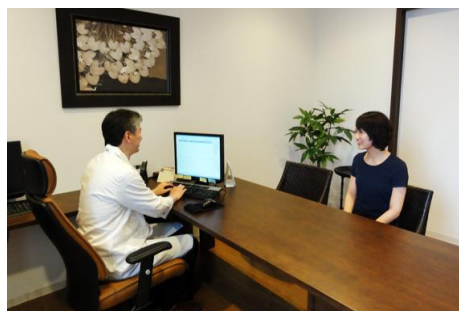
当院院長はこれまで大病院と呼ばれる病院で、より重症の患者さまの治療を行って参りました。発見が遅かったり、発症初期に適切な治療が受けられなかった患者さまほど回復が難しいなどの悔しい思いを多くした経験から、地域に密着して患者さまの近くで**早期に病気を発見し、早期に適切な治療**することが大切だとの思いが募りました。また5年間の海外での生活の中で、一般市民も当たり前のように心療内科に通院し、心療内科疾患・精神疾患の発病を**予防**している様子を見てショックを受けました。日本の心療内科の敷居がもっと低くなり、一般の方も**気軽に受診**できるようになってもらえれば、との思いから開業に至りました。

院長はこれまで**脳神経外科、神経内科、心療内科・精神科**の臨床、および脳腫瘍や脳の発生などの**分子遺伝学**的な研究にも携わってまいりました。心療内科・精神科に固執するのではなく、心療内科疾患・精神疾患を脳の疾患として捉え、脳の構造や機能、分子生物学、薬理学など総合的な観点から幅広く診断し、治療を行っております。**MRI画像検査**（当クリニックビル内の脳神経外科と連携）、**血液生化学検査**、各種**心理検査**なども併用しております。



### ■ 心療内科疾患・精神疾患治療について

これまで、主に**婦人科疾患**や**脳梗塞**など器質的な疾患とうつ病の関係や**難治性うつ病**について治療・研究し、国際学会も含めた学会発表・論文執筆を数多く行って参りました。現在もうつ病・ストレス性疾患など気分障害の治療を専門としています。また広島県下でも数少ない[日本老年精神医学会専門医](#)も取得しており、若い方々は勿論ですが、老年期うつ病や各種認知症など、ご高齢の方の治療も積極的に行い、保健福祉課や地域包括支援センター、老人施設などとも連携して治療を進めております。その他、[精神保健指定医](#)、[日本精神神経学会専門医](#)として、思春期～青年期の**うつ病、適応障害、パニック障害、社会不安障害、不安神経症、統合失調症**など幅広く心療内科疾患・精神疾患の治療を行っており、どのような心療内科疾患・精神疾患にも対応できるクリニックです。ただし、重症で入院治療が不可欠と判断された場合は、総合病院精神科や精神科病院と連携して入院治療をお勧めし、入院治療が終了し退院された後は再び当院でフォローさせて頂いております。[広島市民病院開放病床登録医](#)、[JA広島総合病院開放病床登録医](#)、[県立広島病院（KBネット）登録医](#)、[荒木脳神経外科解放病床登録医](#)、[広島赤十字・原爆病院解放病床登録医](#)にも認定されています。



## ■ 禁煙外来について

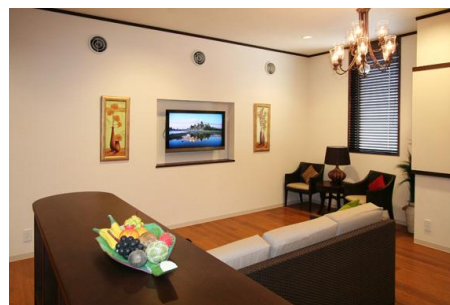
喫煙による影響としてガン・心筋梗塞・脳卒中・COPD（肺気腫）などはよく知られていますが、心療内科領域でも、喫煙によりうつ病、パニック障害の発症率が2～4倍に上昇し、自殺リスクも3.5倍に上昇することがわかっています。また喫煙により服用している抗精神病薬の血中濃度が低下し精神症状が悪化することが明らかとなっており、当院でも積極的に禁煙をお勧めしております。当クリニックは駐車場も含めた敷地内禁煙を実施しており、健康保険を使った12週間で計5回の禁煙外来を行っています。毎回受診時には禁煙補助薬の処方を受けるほか、息に含まれる一酸化炭素（タバコに含まれる有害物質）濃度を測定して禁煙状況を把握し、日本禁煙学会でのノウハウを習得した看護師とともに再喫煙を予防するためのアドバイスを行ったり各種禁煙啓発ビデオを見て頂き、必要時には認知行動療法も併用します。また院長は日本禁煙学会認定指導者として医療従事者や一般の方々への講演や啓発活動も行い、地域の方がひとりでも禁煙を達成できるよう活動しております。



## ■ 当クリニックの姿勢について

ストレスを抱えていたり心療内科・精神疾患でお悩みの患者さまを笑顔と誠意でもてなし、帰られるころには元気を取り戻して頂けるよう、受付スタッフは全員ハイレベルな接遇を身につけ、患者さまを言葉遣いや態度で癒せるよう心がけています。また精神科経験豊富な看護師や臨床心理士らが専門的な知識や経験に基づき、適切なアドバイスを行います。診察する医師は患者さまの今困っておられる悩みや具体的な症状を聞かせて頂き、時間をかけて丁寧に診察しています。患者さまが十分お気持ちをお話された後、現時点で考えられる診断名をお伝えし、医師の経験や学術的なデータに基づいた、最新の精神医療を提供するよう心がけております。

また来院した方がほっとリラックスできる空間づくりにも配慮し、待合や診察室などの患者さまが過ごされるスペースを広く取り、高級リゾートホテルをイメージしたアジアンテイストな家具やインテリアも取り揃えました。通院患者さまへのアンケート調査を実施するなど、常に患者さまからのご意見やご要望などを取り入れ、よりよい医療を提供できるよう改善し続けています。受診してくださった方に、少しでも満足して頂けるよう院長、スタッフ一同でぬくもりのある診療を行って参ります。



尚、当院通院患者さまへ毎年行わせて頂いているアンケート調査結果を当院ホームページに掲載させて頂いております。現在当院への通院を検討されている方にとっても当院の雰囲気や様子がわかりやすい内容かと思えます。当院ホームページの患者さまアンケート結果をクリックしてご覧ください。ご協力頂きました皆様に心より感謝申し上げます。

## ■ 生活習慣指導について

喫煙だけでなく、飲酒、カフェイン摂取、睡眠不足、運動不足など、生活習慣により精神症状が出現したり、発症したりすることがあります。当院では開業以来、井原裕著「生活習慣病としてもうつ病」を待ち合いにも置かせて頂き、患者さんにお勧めし、診察室でも必要な方へ生活習慣の改善を指導しています。根気よく続けることによって、うつ病だけでなく、パニック障害などの不安症、躁うつ病、統合失調症、認知症などあらゆる疾患の改善を経験してきました。お薬以外の治療法として大変有用であると思いますので、是非皆様も参考にしてください。



## ■ 栄養療法について

近年質的な栄養不足でうつ症状やパニック症状がでることが明らかとなってきました。当院でも三石巖先生の分子栄養学を基本として、フェリチンなどの採血をさせて頂き、血液データを元に足りない栄養素を精査した上で、必要な患者様へ栄養指導を行っています。奥平智之著「うつぬけ食事術」を必要な方へ受付で販売しています。是非ご自身でも分子栄養学を勉強して、薬に頼らず気分の不調を治してしまいましょう！ 診察時必要な方へアドバイスをしています。

## ■ プロテイン・ビタミン・ミネラルサプリメントについて

人間は細胞の中にあるミトコンドリアでATPというエネルギーを産生して活動したり修復していますが、ビタミンや鉄などのミネラル、たんぱく質などはミトコンドリアが効率よくエネルギーを産生するのに必須で、不足するとエネルギー不足となりうつ症状やパニック症状などの精神症状が出やすくなります。当院では治療上必要な方へ安くて安全なサプリメントを受付で販売していますので、興味のある方は院長、スタッフへお声かけください。



## ■ 認知行動療法について

認知行動療法はうつ病に対する非薬物療法としてエビデンスのある治療法ではありますが、その他パニック障害、強迫性障害、不眠など、なんとなくストレスを抱えながら過ごしている方にも大変有効なツールです。何が問題なのか、心の基本形やストレス対処法の基本形、行動活性化、認知再構成（コラム法）、問題解決技法、コミュニケーションツールなどを行っていきます。当院では本を紹介する程度で簡易的に行っていますが、本格的に取り組みたい方は広島大学病院精神科の専門医を紹介させて頂いています。

## ■ 来院時にお持ちいただくもの

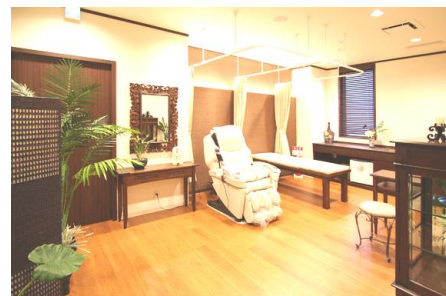
**健康保険証**を必ずお持ちください。お持ち頂かないと自費診療となります。

**自立支援保険証**をお持ちの方は、ご持参ください。有効期限切れ後の受診は自己負担金が発生いたしますので、必ず有効期限をご確認ください。また、他医療機関で現在自立支援公費負担制度をご利用の方で、当院へ転院される方は、事前に役場にて指定医療機関を変更しておいて頂きますと、初診時よりこの制度が利用できます。変更して頂くまでは、当院においてこの制度が利用できませんので、あらかじめご了承ください。詳しくは各市町村長役場の保健福祉課へお尋ねください。



## ■ 診療のご予約について

当クリニックではスムーズな診療ができるよう、原則予約制を取っております。特に**初診の方**は時間をかけて診察させて頂くため、**事前のご予約が必要**です。**お電話**と**インターネット**での診療ご予約ができます。お電話でのご予約は診療時間内に**082-924-0020**へお願いいたします。スタッフが丁寧に対応致します。なお、診療内容によって順番が前後することがあります。ご了承ください。



インターネットでのご予約の方は、当院ホームページ**[インターネットご予約](#)**サイトにて「初診の方」「再診の方」ボタンをクリックしていただき、入力フォームに必須次項をご記入後「確認」ボタンをクリックし、ご記入事項をご確認の上「送信」ボタンをクリックしてください。

## <まんだに心療内科クリニックへのアクセス>

〒731-5125 広島県広島市佐伯区五日市駅前  
1丁目5-18-302（グラシアビル3F）  
TEL 082-924-0020

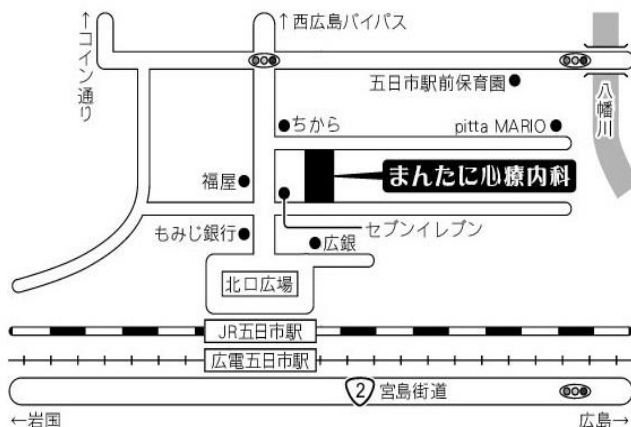
### ■ バスでお越しの方

広島電鉄五日市駅北口より徒歩2分

### ■ 電車でお越しの方

JR山陽本線五日市駅北口より徒歩2分

### ■ お車でお越しの方



- ・西広島バイパス皆賀出口（宮島方面からお越しの方は倉重出口）より約10分
- ・石内バイパス新落合橋南詰交差点より約10分

\*当クリニックビル1階に約30台の**無料駐車場**がございますので、ご利用ください。

## <院長のご紹介>

### ■ 院長経歴

1989年3月 熊本大学医学部 卒業  
1989年4月 熊本大学病院 脳神経外科  
1995年3月 熊本大学大学院 博士課程卒業  
1995年4月 大分県立病院 脳神経外科 副部長  
1996年4月 カリフォルニア大学サンフランシスコ校 主任研究員  
2001年4月 広島大学病院 精神神経科  
2002年4月 安佐市民病院 神経科 副部長  
2004年4月 賀茂精神医療センター 医長  
2007年4月 JA吉田総合病院 精神神経科 主任部長・生活療養センター長  
2011年4月 まんたに心療内科クリニック 院長



### ■ 資格

医学博士・精神保健指定医・日本精神神経学会専門医・日本禁煙学会認定指導医  
日本老年精神医学会専門医・JA 広島総合病院開放病床登録医・広島市民病院開放病床登録医  
県立広島病院開放病床登録医

### ■ 所属学会

日本精神神経学会・日本老年精神医学会・日本禁煙学会・  
国際老年精神薬理学会 (International College of Geriatric Psychoneuropharmacology)

### ■ 専門領域

青年期～老年期うつ病、統合失調症の薬物療法、認知症、禁煙治療など。

### ■ 院長業績

[当院ホームページ](http://www.mantani-clinic.jp/index.html) (<http://www.mantani-clinic.jp/index.html>) [業績についてのページ](#)に掲載しておりますのでご覧ください。

### ■ 診療受付日・診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~13:00	萬谷	萬谷	上利	萬谷	萬谷	萬谷
PM 15:00~18:00	萬谷	萬谷	/	萬谷	萬谷	/

\*日曜祝日休診・水曜土曜午後休診

\*水曜日は院長往診のため、上利 Dr が担当します

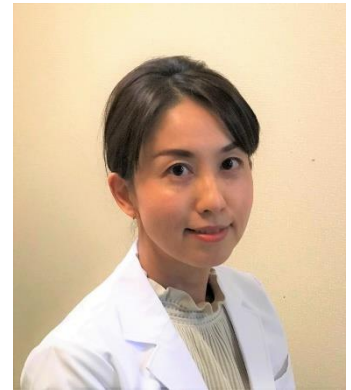
詳しくは[当院ホームページ](http://www.mantani-clinic.jp/index.html) (<http://www.mantani-clinic.jp/index.html>) をご覧ください。

## <上利 由美 医師のご紹介>

### ■ ご挨拶

はじめまして。2020年4月から当院の水曜日の診療を担当させていただくことになりました、上利（あがり）と申します。大学卒業後、関西～中国地方の精神科病院を中心に勤務して参りました。特に直近の8年間は、広島市の精神科救急医療を担う草津病院で診療をさせていただき、あらゆる精神疾患を経験することができました。

クリニックでの勤務は初めてとなりますが、これまでの経験を活かして地域医療に少しでもお役に立てるよう、努力していきたいと思っております。女性医師のほうが話をしやすいという方も、水曜日にお気軽にご相談ください。



### ■ 経 歴

2002年3月	大阪医科大学医学部医学科 卒業
2002年4月	大阪医科大学附属病院 精神神経科
2004年4月	恒昭会 藍野花園病院 精神科
2004年11月	大阪医科大学附属病院 精神神経科 助手
2005年7月	千水会 赤穂仁泉病院 精神科
2007年6月	山陽会 長門一ノ宮病院 精神科 医長
2011年6月	更生会 草津病院 精神科
2018年4月	同上 外来医長
2020年4月	まんだに心療内科クリニック 非常勤医師 こころの健康クリニック可部 非常勤医師

### ■ 資 格

精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医、日本老年精神神経学会専門医・指導医

### ■ 所属学会

日本精神神経学会、日本老年精神神経学会、日本臨床精神神経薬理学会

### ■ 専門領域

気分障害、統合失調症、老年精神医学（認知症）など

毎週水曜日午前の診療を担当してもらっています。統合失調症、認知症がご専門です。  
上利 Dr ご希望の方は水曜日のご予約をお取りください。